

APALA MESALA

- *musikalisk beröring* -

Under 30 års tid har jag använt musik, sång och dans i mina möten med människor i alla åldrar. Jag har gjort tusentals konserter, musikprogram och teaterföreställningar på skolor, bibliotek, daghem, servicehus, kyrkor, sjukhus, konserthus, visfestivaler m.m. ibland tillsammans med andra, men för det mesta ensam med mina instrument.

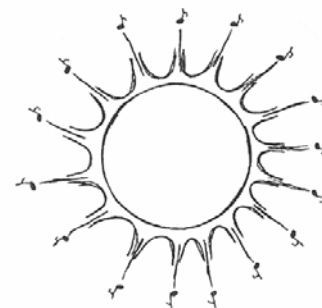
Jag leder också barnmusikcirklar och även sång- och musikcirklar för funktionshindrade i olika åldrar.

Jag har alltid varit varmt intresserad av folkmusik och min nyfikenhet och musikglädje har lett mig till det ena instrumentet efter det andra.

Då och då är jag ledare på olika kurser i spel på olika instrument eller så leder jag inspirationsdagar för barnpedagoger, då vi arbetar med traditionella sångdanser, visor och ramsor. Jag värnar mycket om vår gamla kulturskatt. Detta tycker jag ger barnen en bra grund att stå på, för deras egen trygghets skull och i deras möten med andra kulturer.

För 27 år sedan födde jag en flicka med en svår hjärnskada. Detta gjorde mig så småningom medveten om hur man kan använda musiken som en hjälp för att nå fram till människor som inte förstår det talade språket.

Jag använder musik, sång och rörelse som redskap för att ge andra människor glädje, tröst och utveckling i livet.



Sabina Henriksson

Svängrumsgatan 11

507 42 Borås

Tfn 033 - 13 23 17

0705 - 43 40 51

sabina.henriksson@bredband.net

www.sabinahenriksson.se

FORTBILDNING för barnpedagoger (0-6 år)

MUSIKPROGRAM för barn i förskoleåldern

genom:

- * sångdanser, fingerlekar och ramsor tränar vi motorik, bildspråk, tal och kommunikation.
- * att få lyssna på olika musikinstrument övar vi vår varseblivning och koncentration, aktiverar vi fantasin och lär vi oss att lyssna till de små nyanserna i tillvaron.
- * att använda traditionella sånger och danser kan vi skapa glädje och nyfikenhet för olika kulturer och öppna dörrar för samhörighet i vårt mångkulturella samhälle.

MUSIK, SÅNG och DANS med BARN

- inspirationsdag för barnpedagoger -

glädje tradition gemenskap lek
delaktighet samtal fantasi

Under en heldag, halvdag eller kväll kommer vi att sjunga, dansa och samtala om barn och musik.

Vi kommer att arbeta med fingerlekar, sångdanser, tålekar, ramsor och barnvisor - mest traditionellt material.

Jag kommer också att visa hur jag använder olika musik- och ljudinstrument, dockor, tyger och andra ting som stimulerar barnens olika sinnen och ger näring åt fantasin.

Deltagarna får texter, noter och dansbeskrivningar på det vi har arbetat med tillsammans.

Kostnad: Halvdag/kväll: **3 900:-** Heldag: **6 500:-**
Sociala avgifter ingår i priset.
Reseersättning, 30:-/mil samt moms tillkommer.

MUSIKPROGRAM för BARN

UT I GRÖNA LUNDEN (0-3 år eller 3-6 år)

Vi sjunger och dansar traditionella sångdanser, läser ramsor och gör finger- och kroppslekar. Programmet anpassas efter barnens åldersgrupp. Jag har också med mig olika musikinstrument som jag spelar på, såsom mungiga, fiol, minidragospel, spelpipa och nyckelharpa

HELLSING Á LA SABINA (3-6 år)

Med min gitarr som sällskap sjunger vi sånger och ramsor skrivna av Lennart Hellsing. Vi möter Krakel Spektakel, Sjömansgossen, Herr Gurka, Petronella ifrån Plaskeby, Filip Glad och många fler av Hellsings härliga figurer. Vi sjunger och dansar, vi rimmar och ramsar!

För båda programmen gäller:

Programtid: ca. 40 min.

Publikantal: max 25-40 barn, beroende på åldersgrupp.

Kostnad: Ett program: **1 900:-**, 2 eller flera: **1 300:-/program.**

Sociala avgifter ingår. Reseersättning 30:-/mil tillkommer.